

## Infos pratiques

### Adhésions

**Reprise des inscriptions 2024 - 2025  
à la permanence du  
lundi 9 Septembre  
à partir de 10h00  
à la Maison Des Associations,  
1 Rue Casimir Brenier , St Egrève**

### Tarif Adhésion SEA

**10€ « à titre exceptionnel »  
Ré-adhésion majorée de 2€ après le 28 octobre**  
  
L'adhésion 2024-2025 est valable jusqu'à la dernière  
permanence d'octobre 2025 soit le 27 Octobre.



### Vous souhaitez obtenir des informations ?

Venez à la **permanence le lundi** de 10h à 11h30  
à la **Maison Des Associations (MDA)**  
1, rue Casimir Brenier - 38120 SAINT-EGREVE

Contactez vos responsables d'activités ,  
ou le Secrétariat : secretariatsea38@gmail.com

Site internet : [saint-egrève-accueil.fr](http://saint-egrève-accueil.fr)

Adhésion :  
L'adhésion est à renouveler chaque année à  
partir de septembre et à payer par chèque  
uniquement.

\*\*\*\*\*

***Vous avez du temps, vous souhaitez bouger,  
reprendre une activité sportive, prendre soin de  
vous, rencontrer du monde... alors venez nous  
rejoindre... il y a certainement une activité  
pour vous au sein de SEA !***

***Toute aide dans une association est précieuse,  
sans bénévoles une association ne peut exister.  
Alors n'hésitez pas, rejoignez nous.***



# **GUIDE PRATIQUE SAISON 2024 - 2025**

### Présentation de St Egrève Accueil :

SEA est une association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901  
ayant pour but de proposer un cadre d'accueil à tout  
habitant de Saint Egrève et de ses environs.

A cet effet elle organise des activités permettant aux  
adhérents de conserver ou de développer un lien social.  
Les activités, où les adhérents ont plaisir à se rencontrer,  
sont animées par des responsables bénévoles adhérents à  
l'association .

Le nombre d'adhérents pour la saison **2023- 2024** était de  
**502 personnes** répartis sur plusieurs sections.

Des sorties découvertes à la journée, des séjours d'hiver,  
printemps et automne et des voyages sont aussi proposés  
chaque année.



## Les Sections SEA :

### Sorties pédestres :

Sorties en car **les jeudis, en journée et journée courte**. Inscriptions de préférence à la permanence de SEA, tous les lundis matin (OU à défaut, sur notre site internet OU par courrier à déposer dans la boîte aux lettres de SEA). La priorité est donnée aux inscriptions sur place, avec remise de chèque, et par ordre d'arrivée. Les différentes sorties sont connues à l'avance et communiquées aux adhérents via le site internet et le bulletin trimestriel d'informations. Tarifs des sorties : Journée courte : 10€ - Journée 16€ Ces tarifs peuvent évoluer en cours d'année.

### Sorties raquettes (en période hivernale) :

Sorties en car **les jeudis en journée**, à partir de décembre/janvier (selon l'enneigement). Possibilité de conjuguer avec du ski de fond lors de sorties en station (ou activité séparée en covoiturage). Pour les adhérents qui désirent essayer l'activité raquettes, l'Association dispose de raquettes à louer, à partir de début janvier, à la permanence du lundi, au tarif 20€ pour la saison. Sorties aux mêmes tarifs que les sorties randonnées.

## Piscine intercommunale du Néron (St Egrève)

Natation : activité de loisir pour se détendre, apprendre ou se perfectionner, loin de l'esprit de compétition. **Tous les lundis** en 3 niveaux, du débutant au confirmé. entre 16h30 et 18h15, selon le groupe de niveau. **Reprise le 30 septembre**. Inscriptions auprès des responsables natation à la MDA ou sur place (Inscription à la saison ou au trimestre). **Tarif annuel : 135€ (3 chèques de 45€).**  
**Tarif au trimestre : 55€ /trimestre.**

## MAISON DES ASSOCIATIONS (MDA)

Venez partager des moments de convivialité et entretenir vos méninges avec des **activités gratuites !**  
Travaux manuels : >> **Reprise lundi 2 septembre 2024**  
Tous les lundis 14h-18h, salle Beethoven  
Tarot : >> **Reprise vendredi 6 septembre 2024**  
Tous les vendredis 13h30-18h et les mardis 13h30-17h, salle Beethoven.  
A partir de début octobre, tous les mercredis matins 9h30-12h, ateliers initiation et perfectionnement (inscription auprès du responsable).  
Belote : >> **Reprise vendredi 6 septembre 2024**  
Tous les vendredis 13h30-18h, salle Debussy.  
Scrabble : >> **Reprise mercredi 4 septembre 2024**  
Tous les mercredis 14h-17h00, salle Beethoven.  
Chiffres & Lettres : >> **Reprise lundi 2 septembre 2024**  
Tous les lundis 14h-16h00, salle Debussy.  
Généalogie : >> **Reprise samedi 5 octobre 2024 avec des ateliers pratiques** tous les 1ers samedis du mois 9h-12h, salle Beethoven. Une participation aux abonnements internet sera demandée.

## ESPACE VISANCOURT

Bridge : >> **Reprise lundi 2 septembre 2024**  
Tous les lundis et mercredis 14h-18h salle Orangerie.  
Rencontres littéraires : **Reprise le 27 septembre 2024**  
Venez partager vos coups de cœurs littéraires, 1 à 2 fois par trimestre, **le vendredi** 14h-7h, salle Roseraie.  
Information et inscription aux permanences des lundis.

## Nouvelle activité à la MDA

Cours d'anglais : tous les **mardis** (hors vacances scolaires), 9h-11h30, 2 groupes de niveau, salle Beethoven.  
Groupe faux débutants, cours 1h, tarif annuel : 120€  
Groupe intermédiaire, cours 1h30, tarif annuel : 186€. Tarifs annuels pour les 2 groupes, à payer en 3 chèques en début de saison.  
**Début des cours en Octobre**.  
Inscriptions le lundi 16 septembre.

## AUTRES ACTIVITES

Gym sur rouleau : 2 groupes le **vendredi** 14h-17h salle Pologne (Espace EUROPE) et 1 groupe le **lundi** 11h-12h au PATIO.  
**Tarif annuel : 135€ (3 chèques de 45€).**  
**Tarif au trimestre : 55€ /trimestre.**  
Ski de piste (activité en covoiturage) dès que l'enneigement est satisfaisant.  
Circuit touristique : « la tête et les jambes » en covoiturage (environ 45km)  
Vous inscrire auprès des responsables aux permanences.  
Danse en ligne : 2 groupes le **mardi** entre 13h30 et 17h00, et 2 groupes débutants le **lundi** entre 14h et 17h30 à l'Espace R.Fiat.  
**Tarif annuel : 10€**  
Soutien informatique : 2 fois par mois à la MDA le **mardi** 17h15-18h45, d'octobre à mars, hors vacances scolaires. Vous devez amener votre matériel : Smartphone, tablette ou PC portable.

## VOYAGES ET SEJOURS

Saint Egrève Accueil organise régulièrement des voyages et séjours auxquels peuvent participer les adhérents.  
En cours :  
**Voyage à Vaison la Romaine** : une journée le 11 octobre 2024 ; visites.  
**Séjour automne 2024 à Samoëns** : du 22 au 28 septembre ; randonnées pédestres.  
**Séjour hiver 2025 à Montchavin-la Plagne**, du 12 au 18 janvier ; randonnées raquettes et ski – inscriptions les 30/09/24 et 7/10/24.  
**Séjour printemps 2025 au Lavandou**, du 18 au 24 mai ; randonnées pédestres – inscriptions les 21 et 28/10/24  
En projet :  
**Voyage à Chambéry** le 6 décembre 2024 ; visites.  
**Séjour d'Automne 2025 à Chamonix** : du 14 au 20 septembre 2025 ; randonnées pédestres.

\*\*\*\*\*